



Viktiga aspekter, och konkreta tips, för T1D i förskola

- Det får aldrig vara en fråga huruvida tex ett stick ska tas, dextrosol ska ges eller pumpen ska kollas. Detta är saker som måste göras. Däremot fungerar det alltid bättre att övervinna eventuella motstridigheter från barnets sida med hjälp av **lek och humor**.
- Ring ALLTID vh vid funderingar.
- Blodsockret kan påverkas av många olika saker som tex infektioner, aktivitet, kyla, värme, starka känslor, osv.
- Insulin är värmekänsligt. Vid stark sol, se till att slangen täcks av tex en tröja eller klänning. Vid för hög värme kan insulinet bli verkningslöst.
- Diabetesutrustningen kan vara känslig för kyla. Se till att blodsockermätare, osv ligger närmast kroppen vid minusgrader. Ibland kan man behöva ta stick inomhus istället för utomhus.
- Insulinknappen på rumpan/låret/ kan lossna vid vårdslöshet, tex om kalsonger dras av för häftigt. Om det insulin ni ger inte verkar ge effekt - kontrollera så att insulinknappen inte har lossnat. Om så är fallet så behöver vårdnadshavare komma direkt och eventuellt sätta dit en ny.
- Sensorn som läser av blodsockret (sitter ofta på armen) kan lossna vid oförsiktighet. Tänk på att den sitter där när tex tröja ska tas av.

- Alla behöver vara informerade om vikten vid att hålla hårt på magsjukerutiner. Ett barn med T1D kan bli svårt sjuk vid magsjuka.
- Tvinga eller tjata ALDRIG om mat! Det kommer få motsatt effekt och ett sådant förhållningssätt kan ge väldigt tuffa konsekvenser för barnet. Diskutera svåra situationer med kollegor och vårdnadshavare. Humor och bus kommer man långt med!
- Barn får ALDRIG komma åt och trycka på pumpen utan enbart ansvariga vuxna.
- Låt NN göra så mycket kring sin behandling själv när hen är redo. Det är väldigt viktigt ur ett långsiktigt perspektiv att tex lära sig sticka sig själv, sätta ord på hur det känns när blodsockret är på väg ner, att stoppa i sig dextrosol själv, osv. Ju äldre NN blir desto större ansvar behöver hen ta för egenvården. Detta är en process som kan ta lång tid.