



Att mäta glukosvärde (blodsockervärde) i fingret.

## Att mäta glukosvärde (blodsockervärde) i fingret

### När och varför?

Alltid innan dosering av måltidsinsulin (ca 20-30 min innan måltid) **samt** när man är osäker och behöver ha ett mer exakt glukosvärde än vad pumpen kan ge. Ett önskat glukosintervall ligger på mellan **4 och 8 mmol/L**.

### Stickutrustning

Väska med utrustning



I väskan ska det alltid finnas:

Blodsockermätare



Mätstickor



Blodprovstagare (nålen)



## Att ”sticka”

1. Ta fram väskan med utrustning



2. **Tvätta** dina egna **händer** samt barnets händer. Torka torra.
3. Be barnet välja vilket finger du ska sticka.



4. Ta fram blodprovstagaren, en mätsticka ur burken och blodsockermätaren.



5. Stick lite på sidan på den valda fingertoppen och ”håll emot” så inte fingret glider iväg.



6. Sätt på blodsockermätaren genom att sätta i en mätsticka.



8. Fyll strecket på mätstickan med blod



7. När mätstickan sitter i, hörs det ett litet pip och displayen visar "tillsätt blod"



9. En nedräkning startar och när det piper till så visas glukosvärdet (blodsockervärdet) i displayen.



10. Värdet skickas **automatiskt** till insulinpumpen som sitter på nedre delen av barnets rygg. Det piper till i pumpen och glukosvärdet behöver bekräftas i pumpen.

