



## Att dosera bolus (måltidsinsulin)

## Att dosera bolus (måltidsinsulin)

### Varför?

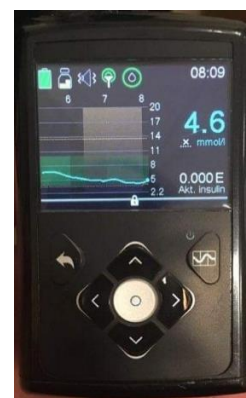
Eftersom personer med typ 1 diabetes saknar egen insulinproduktion behöver insulin tillsättas manuellt innan måltid (frukost, lunch, mellanmål, middag) för att blodsockret inte ska nå för höga nivåer.

### När?

Vid blodsockervärde mellan **4 och 5**: dosera bolus **0-10 min innan** måltid.

Vid blodsockervärde **7-8 eller högre**: dosera bolus **15-20 min innan** måltid.

1. Ta ett stick ca 20-30 min innan måltid.
2. Titta på din kolhydratuträkning för måltiden som ska ätas.
3. När doseringen ska göras, ta fram insulinpumpen ur dess ficka. Displayen kan då se ut så här:



4. För att låsa upp insulinpumpen, följ instruktionerna:



6. Gå in på "Bolus Wizard" med samma knapp



5. Tryck på den runda knappen i mitten för att komma in i menyn och gå in på "Bolus" med hjälp av samma knapp:



7. Med hjälp av pilknapparna går du neråt i menyn till "kolh." där du trycker med den runda knappen i mitten:



8. Nollan kommer nu att börja blinka och du lägger in det antal gram kolhydrater du har beräknat att barnet kommer få i sig under måltiden, med hjälp av pilknapparna:



9. Du bekräftar doseringen av bolusen (måltidsinsulinet) genom att trycka på den runda knappen i mitten:



Antalet gram kolhydrater bekräftas genom att du trycker på den runda knappen i mitten. Därefter går du ner till "Nästa" med hjälp av pilknapparna.

10. Du har nu doserat bolusen och lägger tillbaka insulinpumpen i dess ficka:



Om barnet vill äta mer kolhydrater än det du beräknat bolus för så kan du lägga till bolus på samma sätt som ovan under måltidens gång.