

# Typ 1-diabetes i Sverige



Näst efter Finland är  
**Sverige**  
mest drabbat i världen



## Typ 1-diabetes förkortar liv

Kvinnor som får typ 1-diabetes före 10 års ålder har hittills dött i genomsnitt nästan **18 ÅR** tidigare än kvinnor utan sjukdomen. Män i genomsnitt **14 ÅR** tidigare.

VARJE ÅR FÅR

**1800**

PERSONER I SVERIGE  
TYP 1-DIABETES, VARAV  
900 ÄR BARN



**0%** BOTAS FRÅN  
TYP 1-DIABETES

**BARNDIABETESFONDEN** grundades 1989 av professor Johnny Ludvigsson. Vi är idag Sveriges största finansär av forskning om typ 1-diabetes, men insamlade medel står tyvärr inte i paritet med sjukdomens omfattning och allvar. Ett av våra viktigaste uppdrag är att öka kunskapen om typ 1-diabetes samt ge hjälp och stöd till drabbade barn och familjer. Bättre kunskap ger en större förståelse och ett ökat stöd till forskningen. Ett stöd som behövs för att vi en dag ska kunna besegra typ 1-diabetes! **Barndiabetesfonden har 90-konto** och är medlem i Giva Sverige. Du kan därför känna dig trygg när du ger en gåva till oss. **Fondens beskyddare är H.K.H. Kronprinsessan Victoria**. Läs mer på [barndiabetesfonden.se](http://barndiabetesfonden.se)



**TYP 1-DIABETES** är en autoimmun sjukdom, där kroppens immunförsvar attackerar och förstör de insulinproducerande betacellerna i bukspottkörteln så att de inte längre kan producera insulin. Fortfarande vet ingen varför man får typ 1-diabetes och trots sjukdomens allvar och omfattning råder stor okunskap.

**HAR DU KOLL PÅ SIFFRORNA?**



**3 gånger**

FÖRHÖJD RISK FÖR PSYKISK  
OHÄLSA VID TYP 1-DIABETES

Kräver **komplex vård**  
med insulinbehandling och  
blodsockerkontroller,  
dygnet runt, livet ut.



**9 av 10**

som får typ 1-diabetes  
har ingen nära anhörig med  
sjukdomen.



**40%**



AV MAMMORNA TILL BARN  
MED TYP 1-DIABETES HAR  
UTMATTNINGSSYMTOM



**typ 1-diabetes kan drabba  
vem som helst, beror ej på hur  
du äter eller lever.**



**Barndiabetesfonden**  
För kampen mot typ 1-diabetes

# Diabetes Typ 1 vs Typ 2

## Förekomst



5–10% av alla fall av diabetes är typ 1  
8 000 barn lever med typ 1-diabetes i Sverige



90% av alla fall av diabetes är typ 2  
Hos barn med diabetes i Sverige är det bara 1% som har typ 2

## Insulinproduktion

Ingen eller väldigt lite eftersom de insulinproducerande betacellerna i bukspottskörteln har förstörts

Ofta god insulinproduktion men räcker ändå inte på grund av nedsatt känslighet för insulin eller kraftig övervikt

## Ålder vid diagnos

**0–40**

Vanligtvis vid 0–40  
Främst barn och tonåringar men även vuxna kan drabbas

**40+**

Vanligtvis vid 40+  
Främst vuxna

## Förebygga diabetes

**NEJ**

Det går inte att förebygga typ 1-diabetes

**JA**

De flesta fall av typ 2-diabetes kan förebyggas med rätt kost och motion

## Behandling

### Insulininjektioner

**Kost** – enligt Livsmedelsverkets rekommendationer

**Motion** – i 60 minuter per dag – samma som för alla andra

**Blodsockerkontroller** flera gånger per dygn

**Kost** – för att gå ner i vikt och minska insulinresistens

### Motion

**Blodsockerkontroller** emellanåt

**Tabletter** kan behövas

**Insulininjektioner** kan behövas

## Bota diabetes

**NEJ**

Det går inte att bota typ 1-diabetes

**NJA**

Det går inte att bota typ 2-diabetes, men många kan bli symtomfria med viktnedgång, rätt kost och motion

# Sjukdomen som slår knut på livet

Varje dag drabbas nära 3 barn av typ 1-diabetes i Sverige.

Det motsvarar mer än 30 skolklasser per år.



Var fjärde svensk tror att man ska ge insulin till en person med typ 1-diabetes som är medvetlös.

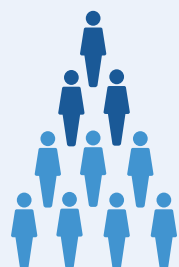
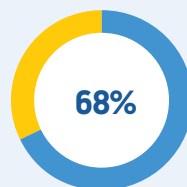
Det är förenat med livsfara.



# 50%

Endast hälften av svenskarna vet att typ 1-diabetes är den mest allvarliga, obotliga sjukdomen som drabbar barn och unga i Sverige.

7 av 10 svenskar tror att ärftlighet är orsaken till typ 1-diabetes.



3 av 10 tror att den som har typ 1-diabetes inte kan äta socker.

Typ 1-diabetes är en autoimmun sjukdom.

Ingen vet varför vissa drabbas.



Var femte person tror att typ 1-diabetes går att bota eller vet inte om den går att bota.



# 1 av 4

**SVENSKAR TROR ATT ORSAKEN TILL TYP 1-DIABETES HAR MED LIVSSTIL ATT GÖRA.**