

# Reflektionsfrågor typ 1-diabetes

Knuten är en symbol för vår kamp mot typ 1-diabetes

Titta på kortfilmen "Att leva med typ 1-diabetes".

[https://www.youtube.com/watch?v=CJbskpcs\\_XA&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=CJbskpcs_XA&feature=youtu.be)

## Diskutera i grupper om 3-4 personer:

1. Vi låtsas att en av er i gruppen har typ 1-diabetes. Hen blir plötsligt väldigt trött och svarar mycket långsamt när ni andra pratar med hen.  
**Vad kan detta bero på? Vad gör ni?**
2. En annan dag ligger hen på en matta i gymnasalen. Ni har haft avslappning i slutet av lektionen. Ni andra reser er och går men hen gör inte det.  
**Varför och vad gör ni?**
3. Det är dags för rast och det är jättefint väder ute. Ni ska fortsätta er lek från förra rasten. Er kompis med typ 1-diabetes får lågt blodsocker, hen äter druvsocker men måste vänta på att blodsockret stigit innan hen kan gå ut.  
**Vad kan ni göra som bra kompisar?**
4. Vad tror ni är jobbigt med att ha typ 1-diabetes?
5. Vad kan man göra för att hjälpa en kompis som har typ 1-diabetes?
6. Hur tror ni att en dag med typ 1-diabetes ser ut?



Telefon  
013-10 56 90



Webb  
[www.barn diabetesfonden.se](http://www.barn diabetesfonden.se)



**Barn diabetesfonden**  
För kampen mot typ 1-diabetes